

HÔPITAL

Les Sources

Géré par l'association HPGS

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arcco

Nouveauté



RÉADAPTATION CARDIAQUE AMBULATOIRE Des offres cardiologiques complémentaires à l'Hôpital Les Sources

L'Hôpital Privé Gériatrique Les Sources est engagé, depuis plusieurs années, dans la prise en charge des maladies cardio-vasculaires, dans le cadre de son **Pôle de Cardio-Gériatrie**.

Les patients dans les suites de pathologies cardio-vasculaires (post SCA, post chirurgie cardiaque, post décompensation cardiaque, post AVC...) bénéficient déjà des hospitalisations en **Médecine Court Séjour** ou **Réanimation-Surveillance Continue** (horsUSIC), et en **Soins de Suite et Réadaptation Cardiologique** (12 lits Service B0), avec le support d'un **Plateau Technique d'Explorations non invasives**.

Afin de répondre à un réel besoin géographique, l'Hôpital Les Sources a complété son offre de soins par la création d'un secteur de rééducation cardiaque fonctionnelle ambulatoire.

Son objectif principal est de permettre aux patients porteurs de pathologies cardiaques de retrouver une vie aussi normale que possible grâce à une prise en charge pluridisciplinaire centrée sur l'activité physique, le contrôle des facteurs de risques cardio-vasculaires et la connaissance de la maladie.

Pour qui ?

- toute personne ayant eu un événement cardiaque récent : infarctus du myocarde ou syndrome de menaces, angioplastie coronaire, chirurgie cardiaque,
- ou souffrant d'une insuffisance cardiaque chronique.

PRISE EN CHARGE ET DÉROULÉ DE LA RÉÉDUCATION CARDIAQUE AMBULATOIRE

Parcours pris en charge par l'assurance maladie comprenant :

- 1 évaluation initiale avec une consultation avec le cardiologue et une épreuve d'effort.
- 20 séances d'activité physique réparties en 3 à 5 séances par semaine dirigées par un kinésithérapeute ou un éducateur sportif et sous la surveillance d'un cardiologue, incluant un travail sur bicyclette ergométrique et/ou tapis roulant et une gymnastique de training en salle (gainage musculaire, respiration, gymnastique segmentaire).

- 1 évaluation finale incluant une épreuve d'effort, un bilan éducatif final et une consultation avec le cardiologue.
- Possible participation à une activité physique encadrée dans le cadre du programme passerelle d'As du Cœur.

La démarche pratique à suivre pour intégrer un patient est la suivante :

Pour le cardiologue traitant

1. **Faire une prescription sur ordonnance** des séances de rééducation fonctionnelle (prescrire 20 séances de rééducation cardiaque ambulatoire).
2. **Remettre au patient un courrier médical** à l'attention des confrères cardiologues avec, outre l'historique de la maladie, les éléments récents du bilan cardio-vasculaire et les traitements.

Pour le patient

1. **Prendre un rendez-vous de consultation externe de pré-inclusion** dans le programme de rééducation auprès du secrétariat des Docteurs Silviya JANAVICIENE, Aoumria BOUZIANE et Mauricette SAMOUN.
2. **Se présenter au jour et à l'heure fixée au niveau des consultations externes** (Plateau Technique Clinique) pour sa consultation avec l'un des cardiologues.

Contacts

Secrétariat : **04 92 15 40 86**
de 8 h 30 à 16 h 15 du lundi au vendredi
Cardiologues : **04 83 76 35 16**
Dr S. JANAVICIENE Dr A. BOUZIANE
Dr M. SAMOUN

HÔPITAL

Les Sources

Géré par l'association HPGS

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arcco

IMPLANTATION DE L'ACTIVITÉ « RÉADAPTATION CARDIAQUE AMBULATOIRE »


Bâtiment C Extension - niveau rez-de-chaussée près USLD

HÔPITAL

Les Sources

Géré par l'association HPGS

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arcco


 Accueil général

 Parking

 Parking
2 roues

 Accès piétons

 Accès handicapés

 Ascenseurs

 Escaliers

 Accès piétons

 Accès réservés

 Espaces verts

